



MEDICINA E SEGURANÇA
NO TRABALHO

PLANO DE **FORMAÇÃO** 2025



DESIGNAÇÃO DO CURSO	ÁREAS DE FORMAÇÃO	DESTINATÁRIOS	FORMA DE ORGANIZAÇÃO	Notas	DURAÇÃO
Higiene e Segurança Alimentar: Conceitos Básicos	541 – Indústrias Alimentares	· Empregadores e colaboradores que exercem funções nas áreas da Indústria, Comércio e Serviços do Ramo Alimentar.	Presencial		4H
- Higiene e Segurança Alimentar – Princípios HACCP	541 – Indústrias Alimentares	· Empregadores e colaboradores que exercem funções nas áreas da Indústria, Comércio e Serviços do Ramo Alimentar.	Presencial		8H
Higiene e Segurança Alimentar - HACCP - Implementação de auditorias	541 – Indústrias Alimentares	· Todos os consultores, técnicos, e responsáveis pela área de gestão e controlo da qualidade, bem como todos os profissionais que pretendam desenvolver competências específicas nesta área.	Presencial		25H
Higiene e Segurança Alimentar no sector das carnes - Inicial	541 – Indústrias Alimentares	· Todos os interessados e manipuladores do setor da distribuição e comercialização de carnes e seus produtos e dirigentes do sector que pretendam a obtenção do cartão de manipulador pela FNACC - Federação Nacional, de forma a cumprir com o Decreto-Lei n.º 207/2008 de 23 de Outubro.	Presencial	Autorização FNACC - Cartão de Manipulador	15H
Higiene e Segurança Alimentar no sector das carnes - Renovação	541 – Indústrias Alimentares	· Todos os interessados e manipuladores do setor da distribuição e comercialização de carnes e seus produtos e dirigentes do sector que pretendam a obtenção do cartão de manipulador pela FNACC - Federação Nacional, de forma a cumprir com o Decreto-Lei n.º 207/2008 de 23 de Outubro.	Presencial / E-Learning	Autorização FNACC - Cartão de Manipulador	7 H
Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos básicos	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Empregadores e colaboradores que exercem funções nas áreas da Indústria, Comércio e Serviços.	Presencial / E-Learning		4h

Formação de Acolhimento e integração de colaboradores - Noções de HST	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Profissionais responsáveis pela integração acolhimento de trabalhadores nas empresas;  Público em geral (indivíduos que pretendem vir desenvolver esta função	Presencial / E-Learning		4h
Prevenção de Riscos Laborais - Riscos Químicos	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Profissionais que durante a sua atividade profissional, armazenam, manuseiam ou se encontrem expostos a produtos químicos	Presencial		4h
Prevenção de Riscos Laborais - Riscos Biológicos	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Profissionais que durante a sua atividade profissional, armazenam, manuseiam ou se encontrem expostos a riscos biológicos	Presencial		4h
Ergonomia no Posto de Trabalho	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Empregadores e colaboradores que exercem funções nas áreas da Indústria, Comércio e Serviços	Presencial		4h
Movimentação manual de cargas	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Empregadores e colaboradores que exercem funções nas áreas da Indústria, Comércio e Serviços	Presencial		4h
Riscos Psicossociais	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Empregadores e colaboradores que exercem funções nas áreas da Indústria, Comércio e Serviços	Presencial		4h
Equipamentos de Proteção Individual (EPI's)	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Empregadores e colaboradores que exercem funções nas áreas da Indústria, Comércio e Serviços	Presencial		4h
Montagem e Desmontagem de Andaimos	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Trabalhadores que executem trabalhos em altura com recurso ao uso de Andaimos	Presencial		4h

Manobrar Máquinas e Empilhadores em Segurança	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Trabalhadores que utilizem empilhadores	Presencial c/prática		8h
Pontes Rolantes e Outros Equipamentos de Elevação e transporte de Cargas	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Trabalhadores que utilizem meios de elevação e transporte de cargas	Presencial c/prática		8h
Trabalhos em altura	862 - Segurança e Higiene no Trabalho	· Trabalhadores que executem trabalhos em altura	Presencial		4h
Combate a incêndios: Conceitos Básicos	861 – Proteção de Pessoas e Bens	· Colaboradores das empresas	Presencial / E-Learning		4h
Combate a incêndios: Extintores	861 – Proteção de Pessoas e Bens	· Colaboradores das empresas	Presencial c/prática		4h
Combate a incêndios: Carretéis de Incêndio	861 – Proteção de Pessoas e Bens	· Colaboradores das empresas, com especial enfoque sobre os que fazem parte de Equipas de Primeira Intervenção.	Presencial c/prática		4h
Combate a incêndios: Evacuação	861 – Proteção de Pessoas e Bens	· Colaboradores das empresas, com especial enfoque sobre os que fazem parte de Equipas de Primeira Intervenção.	Presencial c/prática		4h

Combate a incêndios: Delegado de Segurança	861 – Proteção de Pessoas e Bens	· Colaboradores das empresas, com especial enfoque para os responsáveis da Segurança.	Presencial / Elearning		8h
Primeiro Socorros: Socorrismo - Conceitos Básicos	729 – Saúde	· Colaboradores das empresas, com especial enfoque sobre os que fazem parte de Equipas de Primeira Intervenção.	Presencial		4h
Primeiro Socorros Pediátricos	729 – Saúde	· Colaboradores das empresas, com especial enfoque sobre os que fazem parte de Equipas de Primeira Intervenção.	Presencial		4h
Primeiros Socorros: Queimaduras e Feridas	729 – Saúde	· Colaboradores das empresas, com especial enfoque sobre os que fazem parte de Equipas de Primeira Intervenção.	Presencial		4h
Primeiro Socorros: Suporte Básico de Vida	729 – Saúde	· Profissionais dos variados ramos de atividade;	Presencial		4h

Notas:

Valores especiais para turmas completas

Nº de Formandos por Turma: Mínimo 8, máximo 15

Listagem em constante atualização